

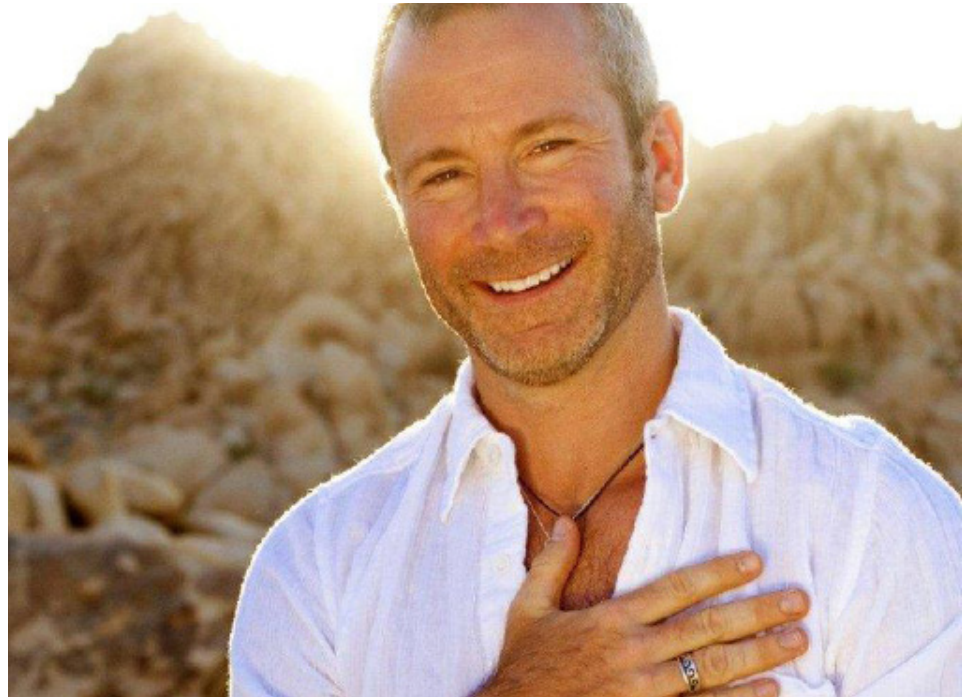


Coaching Institut

In Kooperation mit
Mental Akademie



Ausbildung zum
Dipl. Mental & Stress Coach
Ihre Professionalisierung auf Expertenlevel

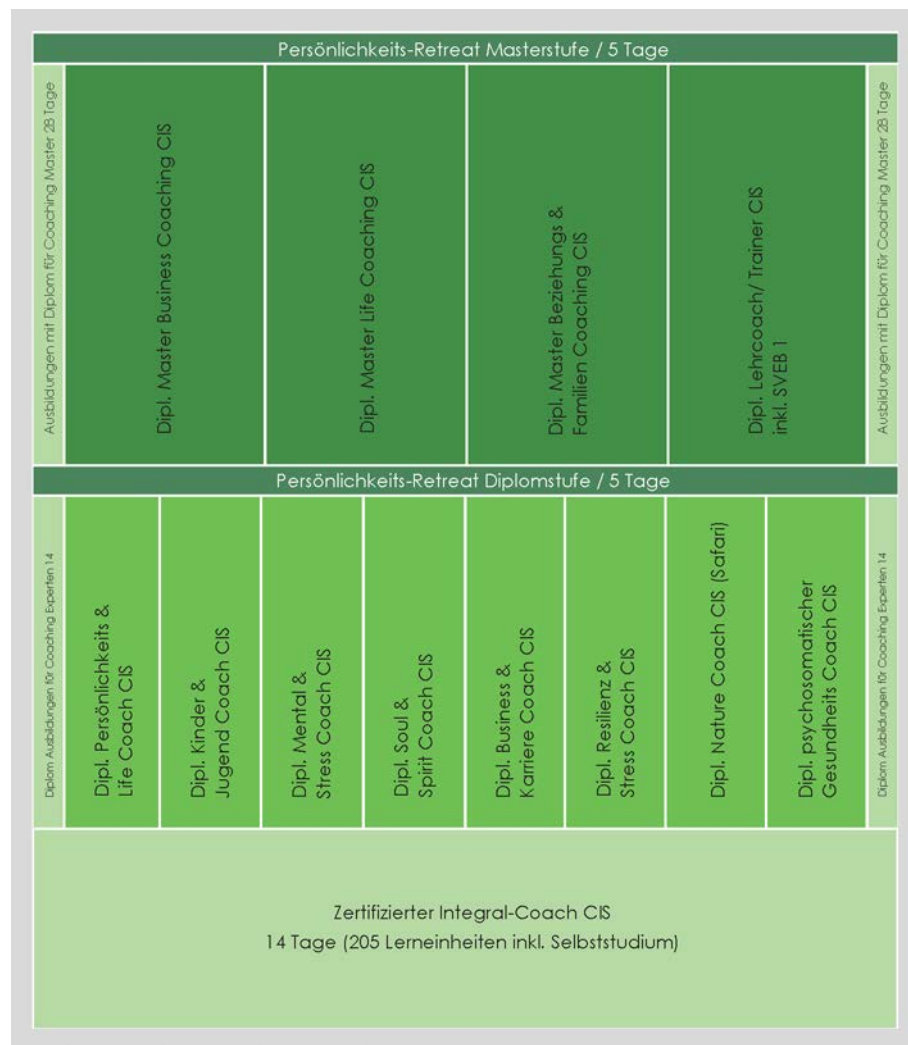


„Der Kompass des Herzen
führt in die Heimat des
Glücks“

Andora

Ausbildungskonzept

Die Zertifikats-, Diplom- und Master-Level Lehrgänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und die EduQwa-Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.



Ihr Ausbildungsweg zum Dipl. Mental & Stress Coach führt Sie über die das Coaching Fundament, welches Sie im Lehrgang zum Cert. Integral Coach erwerben.

In der Diplomstufe Mental & Stress Coach erreichen Sie die Professionalisierung im mentalen Coaching.

Mit verschiedenen Upgrade Möglichkeiten erweitern Sie Ihre Kompetenzen im mentalen Coaching: Dipl. Soul & Spirit Coach / Dipl. Mentaltrainer/in / Diplom Master Mental & Soul Coaching



Blicke abwärts, um die Wurzeln zu finden. Blicke aufwärts, um die Sterne zu sehen. Blicke vorwärts, um dein Glück zu finden.

Unbekannt



Das Geheimnis des Vorwärtkommens liegt darin, den ersten Schritt zu tun.

Unbekannt

Stufe 1: Cert. Integral Coach CIS

Mit Ihrer Ausbildung zum Cert. Integral Coach bauen Sie auf ein solides Fundament. Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Wir fördern Sie in dieser Ausbildung in allen Kompetenzfeldern des integralen Coachings.

Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Tätigkeit als Coach professionell zu starten.

Integrale Kompetenzen - Ihr Vorteil als Coach

Körper - Verstand - Gefühl - Seele: Als Integral Coach heben Sie sich von anderen Coaches durch Ihre Kompetenz ab, Klienten ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können. Während die Einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für Andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den „Aha-Effekt“ erlangen. Sie lernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

Systemisch: Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen - wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungs-Systemen, sozio-kulturellen Systemen, ökonomisch-materiellen Systemen, spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt den Klienten dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.

Bewusstsein: Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.

Praxiserfahrung und Fachwissen: Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.



Liebe mich, wenn ich es am wenigsten verdient habe; denn dann brauche ich es am meisten.

Eugen Drewermann

Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder: Unabhängig davon, in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden - alle Ihre Klienten sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können Sie Ihre Klienten neben geschäftlichen-, sportlichen-, familiären- und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

Coaching Kompetenzen - Prozessführung: Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die Sicherheit in der Prozessführung und Ihr Selbstvertrauen, das durch hilfreiche Erfolgsleitfäden gestärkt wird.

Integrale Psychologie: Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale - und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

Kreative Coaching Methoden: Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Klienten auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

Persönliche Entwicklung: Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.

Stufe 2: Dipl. Mental & Stress Coach CIS

Entdecken Sie sich selber neu und machen Sie Ihre Berufung zum Beruf! Mit Ihrer Ausbildung zum Dipl. Mental & Stress Coach nach living sense qualifizieren und profilieren Sie sich als ganzheitlicher Coach für die Begleitung von Menschen in Persönlichkeitsprozessen in bedeutsamen Lebensphasen.

Mental Coaching nach living sense: Mentales Coaching nach living sense ist eine einzigartige, tiefenwirksame Coaching-Möglichkeit auf der mentalen, emotionalen und körperlichen Ebene. Wissenschaft und Spiritualität werden dabei zu einem ganzheitlichen Ansatz vereint.

Coaching auf verschiedenen Bewusstseinsstufen: Mit Mental-Methoden die speziell durch living sense entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Kunden auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger zu ihren Zielen zu begleiten. Diese integrale Form des mentalen Coachings ermöglicht es Ihren Klienten, in noch tiefere Bewusstseinsstufen einzutauchen und Zugang zum gesamten Potential ihres Seins zu gewinnen. Selbst verschüttete und abgespaltene Ressourcen und Intuitionen können wieder erweckt werden.

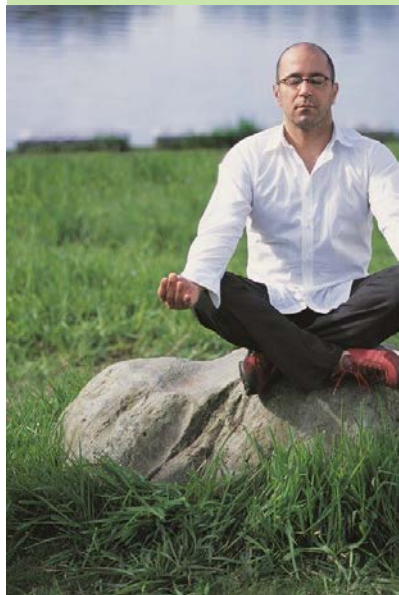
Auflösung von Mustern und Prägungen: Als Dipl. Mental & Stress Coach haben Sie die Möglichkeit, mit Ihren Klienten alte Muster und Prägungen aufzulösen, Verletzungen der Seele auszuheilen und neue Ziele zu realisieren. Sie fördern und stärken Menschen, die ihr Leben bewusst und glücklich gestalten möchten.

Durch Schattenarbeit lernen Sie Ihre Klienten durch das Tor der Selbstliebe zu führen und sich voll und ganz anzunehmen.

Empathisch können Sie Ihre Kunden durch die erlebte Lebensgeschichte führen und unterstützen sie darin, die Vergangenheit zu verstehen. Das Annehmen und Loslassen der gemachten Erfahrungen wird mental und emotional verankert.

Achtsamkeit & Intuition: Sie schulen in dieser Ausbildung auch Ihre Intuition, Ihre Achtsamkeit und wachsen durch Erkenntnisse der Bedingungslosigkeit.

Mit dem Team Genius lernen Sie ein Instrument kennen, um in den Dialog mit unbewussten, inneren Stimmen zu kommen und finden Kontakt mit dem höheren Selbst, um innere Konflikte zwischen Herz und Verstand aufzulösen.



In jedem Anfang liegt der Zauber der Entwicklung.

Andora



Bedingungslose Liebe ist die Kraft, welche uns Wurzeln und Flügel schenkt.

Julia Cattai

Trancereisen: Sie lernen, Trancereisen zu begleiten, welche den Klienten Antworten zu ihren Fragen, Zielen, Wünschen und Träumen aus dem Unter- und Überbewusstsein eröffnen. Durch Ihr erlerntes Wissen aus der Analyse morphogenetischer Informationen (die Sprache der Weltenseele) unterstützen Sie Ihre Klienten darin, diese Informationen zu verstehen und in ihr Leben zu integrieren. Sie lernen nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen, wie beispielsweise die Verankerung von neuen Handlungsstrategien, Glaubenssätzen und Reaktionsmustern.

Potentialerweiterung: Sie fördern Ihre Klienten darin, ihr ganzes Potential zu entdecken, ihre Visionen zu erkennen, Ziele zu erreichen und ihre Berufung zu leben.

Mit dem mentalen Performance Coaching gelingt es Ihnen, mentale Stärke aufzubauen und Ihre Klienten zum Erfolg zu führen.

Über das mentale Krafttiercoaching erwerben Sie die Fähigkeit, das Ressourcenbewusstsein Ihrer Klienten über Metaphern zu fördern und in ihren Themenfeldern Stärkung zu erleben. Das mentale Krafttiercoaching kann zudem wirkungsvoll für den Aufbau der Mikromuskulatur eingesetzt werden.

Glaubenssätze lösen: Durch das Atlas-Coaching erweitern Sie Ihre Kompetenz mit einem gestalttherapeutischen Element. Mit Affirmationen und der Auflösung von Glaubenssätzen können Sie nachhaltige Veränderungen auf der Handlungsebene der Klienten einleiten.

Mental Medizin: Sie erlernen die Fertigkeit, ein mentales Kreativ-Atelier einzurichten und können mit Ihren Kunden so Gesundheits- Nichtraucher- und Wunschgewichtsziele erreichen.

Im Modul Stressbalance vermitteln wir Ihnen das Hintergrundwissen zur Stressprävention und Stressbalance, sowie eine nachhaltige Coachingtechnik für Stressorenanalyse und Stressreduktion. Themenfelder wie Zeitmanagement und Stressorenmanagement finden dabei ebenso Anwendung, wie Entspannungstechniken und komplementär-medizinische Hilfsmittel.

Das Modul zum heilenden Bewusstsein führt Sie in die Möglichkeiten der Mental Medizin ein. Sie lernen dabei Möglichkeiten zur Aktivierung der Selbstheilkräfte Ihrer Klienten.



Nicht der Wind, sondern das Segel bestimmt die Richtung.

Chinesisches Sprichwort

Voraussetzungen Dip. Mental & Stress Coach CIS

- Abschluss als Cert. Integral Coach oder gleichwertige Ausbildung
- Absolvierte oder geplantes Persönlichkeitsretreat zur Förderung der eigenen Persönlichkeitsentwicklung
- Interesse am mentalen Coaching
- Lebenserfahrung

Kursabschluss

- Dipl. Mental & Stress Coach CIS
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 205 Lerneinheiten
- Fakultativer Abschluss eidg. anerkanntes ADA Modul 3
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

Anerkennungen / Qualitätslabel



Investition in Ihre Ausbildung

CHF 4980.00	(Cert. Integral Coach)
CHF 4980.00	(Dipl. Mental & Stress Coach)
CHF 550.00	(Je Stufe Kompetenznachweis)
CHF 280.00	(Je Stufe Lerncoachings)
CHF 845.00	(Bei Ratenzahlung, 6 Raten je Stufe à)



Nur so viel wird Dir von außen zuströmen, wie Du innerlich zu empfangen bereit bist.

Loni Seitz



Ihr Ausbildungsteam Dipl. Mental & Stress Coach CIS

Wir begegnen Ihnen mit einer wertschätzenden und anerkennenden Haltung Ihrer Stärken und Kompetenzen. Für Ihre Ziele und Projekte engagieren wir uns persönlich als Prozessbegleiter und Coaches.

Unser Kompetenzportfolio zeichnet sich durch langjährige Erfahrungen und Ausbildungen in den Bereichen Coaching, Psychologie, Pädagogik, Organisationsentwicklung, Leadership, Kommunikation, Personalentwicklung, Unternehmens-Management und Sport aus.

Alle Ausbildenden sind langjährig erfolgreich praktizierende Coaches und sind in erkenntnisorientierter Methodik und Didaktik geschult.

Ausbildungszeit

14 Präsenztage Live-Unterricht verteilt über 6 Monate

Wahlweise Unterricht Wochenende, Tageskurse unter der Woche, Abendkurse

Insgesamt 205 Lerneinheiten inkl. Selbststudium

Lehrgangsführung

Julia Cattai: Coaching Expertin / Life / Business / Mental / Soul
Gründerin Coaching Institut

Im Team mit dabei:

Patricia Walker: Coaching Expertin Integral / Business / Life

Nicolaj Kümin: Coaching Experte Integral / Mental / Soul

Petra Nathalie Fahrni: Coaching Expertin Integral / Life / Soul

Martin Gfeller: Coaching: Experte Integral / Life / Mental

Barbara Valeh: Coaching: Expertin Integral / Life / Mental

Sandra Bögli: Coaching Expertin Integral / Life / Mental

Diane Sarah Barino: Coaching Expertin Integral / Life / Mental

Coaching Institut

Ausbildungsqualität beim Coaching Spezialisten

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenzen als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben mit grossem Engagement unser Wissen und Können an unsere Studierenden und Kaderpersönlichkeiten in Unternehmen weiter. Profitieren Sie von Ausbildungen die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind.

Ihr Studium: Fundiert und Praxisorientiert

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung durch unsere ausgebildeten Coaching Experten bestätigt. Der Unterricht bietet Ihnen Erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

Unser Netzwerk bringt Sie weiter!

Als Kompetenzzentrum für Coaching arbeiten wir unter dem Dach des Bildungszentrums living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen um unsere Coaching-Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Mentaltraining, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern. Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchten.



Die wirkliche Liebe beginnt,
wo keine Gegengabe
mehr erwartet wird.

Antoine de Saint-Exupéry

Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts geniessen weltweite Anerkennung, in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind von EDUQUA qualitätsgeprüft.
- Unsere Zertifizierungs-, Diplom- und Master-Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.
- Durch die Zusammenarbeit unseren spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.
- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventionsebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozenten und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 5**** als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

Wenn wir uns von unseren Träumen leiten lassen, wird der Erfolg all unsere Erwartungen übertreffen.

Henry David Thoreau

Flexibilität und Individualität

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend- Tages- und Wochenendkurse. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit vor- oder nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage!
- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.
- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse im lösungsorientierten Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.
- Bei gleichzeitiger Buchung und Zahlung einer Masterstufe gewähren wir Ihnen einen Rabatt von CHF 250.-- (Die Wahl der Expertenrichtung und die zeitliche Absolvierung bleibt für Sie frei wählbar!) Wählen Sie dazu bei Ihrer Buchung die Konditionen: Einmalzahlung inkl. Diplomstufe.
- Während Ihres Studiums können Sie die Räumlichkeiten des Bildungszentrums HLS kostenfrei für Ihre Trainingscoachings und Intervisionssitzungen nutzen!
- Wollen Sie diesen Studiengang zusammen mit einer/m Freundin/Freund oder Partner/in besuchen? Wir schenken Ihnen je einen Paarrabatt von CHF 250.-- bei gleichzeitiger Anmeldung.

Die Insel der Liebe ist mit dem Kompass des Herzens zu finden.

Andora

Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!

- Bei Ihrer Anmeldung schenken wir Ihnen den Zugang zum exklusiven Seminar "Erfolgsschmiede" im Wert von CHF 490.--! In diesem Powerseminar entwickeln wir mit Ihnen Ihr Erfolgskonzept um sich als Coach auf dem Markt zu positionieren.
- Wir fördern Sie mit Knowhow, Beratung und unserem Netzwerk um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen!
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klienten Typologien gerecht werden zu können.
- In Ihrer Kursinvestition sind sämtliche Lehrmittel und Unterrichtseinheiten inkludiert. Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagemöglichkeiten für Ihre Praxis.

Die Reise zum Ich führt
nach Hause zum Sein.

Andora



Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.

Pearl S. Buck

Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente, Feng Shui Energie und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermassen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching-Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung - sei dies im Heilen alter Wunden - oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich "ansteckend" und löst Lebensfreude aus.

Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns. Sie können sich so schnell und persönlich überzeugen, dass unsere "harten" und "weichen" Argumente nicht einfach eine gelungene Marketingsprache - sondern gelebte living sense Kultur sind. Willkommen!

Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

info@livingsense.ch

Brunnenstrasse 6

8575 Bürglen TG

071 565 17 23

Kurslokal: Zürich

Shilquai 253

8005 Zürich

Kurslokal: Bern

Langmauerweg 12

3011 Bern

Liestal/BL (Administration Liestal)

Petra.schweizer@livingsense.ch

Coaching Schweizer

Kanonengasse 24

4410 Liestal

061 922 01 59

Möglichkeiten zum Upgrade

Upgrade: Dipl. Soul & Spirit Coach CIS

Mit einem Upgrade von 6 Kurstagen zum Spezialpreis von CHF 1900.-- können Sie gleichzeitig den Abschluss zum Dipl. Soul & Spirit Coach erlangen. Ihre Diplomarbeit wird sich somit über beide Themen erstrecken.

In diesem Upgrade lernen Sie, Seelenreisen zu begleiten. Themen dabei sind: Innere Führung, Herzensöffnung, Totemtier, Höheres Selbst, Ausheilung von Urverletzungen, Auflösung von Seelenverträgen.

Upgrade: Dipl. Mentaltrainer/in

In dieser Weiterbildung die exklusiv für Mental Coaches zugänglich ist, erwerben Sie die Fähigkeit, eigene Mental-Seminare zu entwickeln und zu leiten. Sie lernen in diesen Tagen, wie professionelle Seminare aufgebaut werden und erhalten eine kreative Methodenbox um Ihre Kursteilnehmer zu begeistern. Auf Wunsch können Sie mit diesem Upgrade auch das SVEB 1 Zertifikat erlangen. Investition: CHF 1900.—

Upgrade: Dipl. Gesundheitscoach CIS

Mit dem Upgrade zum Dipl. Gesundheitscoach (5 Tage) erwerben Sie zusätzliche Kompetenzen in den Themenfeldern: Be-Deutung von Krankheitsbildern & Resilienz⁵. Investition: CHF 1900.—

Upgrade: Persönlichkeits- und Life Coach

Mit dem Upgrade zum Persönlichkeits- und Life Coach (6 Tage) erwerben Sie zusätzliche Kompetenzen in den Themenfeldern: Wertecoaching, Inneres Kind, Timeline/Biographie Arbeit, Seelenplan-Berufungcoaching. Investition: CHF 1900.—

Upgrade: Dipl. Master Life Coach

In dieser Ausbildung auf Master-Level qualifizieren Sie sich für psychosoziale Coachings. Sie arbeiten gestützt auf psychologische Modelle und verfügen über ein differenziertes Interventionspektrum für komplexe Aufgabenstellungen im Coaching.



Träumen ist Glückseligkeit.
Die Erfüllung durch eigene
Kraft das wirkliche Leben.

Andora

Ihre Pflichtmodule für den Abschluss mit Diplom Master Life Coach:

- Kolibri Coaching (4 Tage)
- Selbstwert / Selbstbewusstsein (4 Tage)
- Systemische Aufstellungsarbeit (4 Tage)

Weitere 14 Tage setzen sich aus individuell nach Ihren Bedürfnissen wählbaren Modulen zusammen. Wir empfehlen Ihnen für die Fachrichtung Life Coaching speziell eine Auswahl aus folgenden Wahlmodulen:

Master-Kommunikation

- Familiencoaching
- Paar-Beziehungscoaching
- Schwangerschafts-Geburts-Mami-Coaching
- Teamcoaching / Teambildung / Teamentwicklung
- Sucht - Burnout - Pathologie
- Mediation / Sozialversicherungen
- Naturcoaching
- Seniorencoaching
- Angst - Trauer - Scham
- Ernährungscoaching
- Mental Hypno Analytik

Sollten Sie Ihre Kompetenzen neben dem Life Coaching auf Business-Themen ausweiten wollen und verfügen über eine Vorbildung im Managementbereich, stehen Ihnen auch folgende Wahlmodule zur Auswahl:

- Changemanagement (4 Tage)
- Executive & Strategie Coaching (5 Tage)
- Führungcoaching (5 Tage)

Lesen Sie mehr zu den einzelnen Inhalten unter den Detailbeschreibungen Mastermodule.

Den Abschluss mit dem Diplom Master Life Coach können Sie nach insgesamt 28 Kurstagen auf Master Level anstreben. Als Voraussetzungen für den Abschluss erfüllen Sie zudem:

- Besuch Informationstag zum Masterabschluss
- Absolvierte Diplomstufe als Coach auf Expertlevel
- 2 absolvierte Persönlichkeits-Retreats
- 5 Einzelsupervisionen auf Masterlevel
- 16 Stunden Gruppensupervision Masterlevel



Die Reise zum Ich führt
nach Hause zum Sein.

Andora

Persönlichkeits-Retreat

Während allen Persönlichkeits-Retreats geniessen Sie eine Zeit fernab vom Alltag und von den Fesseln der Gewohnheit. Schenken Sie sich Zeit für sich selbst – Zeit um aufzutanken, nachzudenken, loszulassen, Verletzungen auszuheilen, Neuanfänge zu wagen, Mut zu fassen, Gedanken auszutauschen, schlummernde Ressourcen zu entdecken, Blockaden zu lösen und Träume zu (er)leben. Zeit, um an Körper, Geist und Seele zu gesunden und neu zu erblühen. Jede Woche ist einem anderen Thema des erfüllten Lebens gewidmet.

Kein Persönlichkeits-Retreats gleicht dem anderen. Ihr eigener Rhythmus bestimmt während dieser Woche Ihr Erleben. Aus einem reichhaltigen Angebot des Erlebens in der Kursgruppe und in Einzelbegleitungen wählen Sie jederzeit frei, was Ihren Bedürfnissen entspricht.

Begleitet werden Sie in dieser Woche von erfahrenen Mastercoaches aus dem living sense Team. Mit Herzlichkeit, Wertschätzung und Sorgfalt möchten wir Sie fördern, stärken und Ihnen ermöglichen, sich neu zu entdecken. Gemeinsam geniessen wir die tiefgründigen und gehaltvollen Tage Ihrer Entfaltung während des Retreatprogramms und haben an den Abenden unter dem Sternenzelt Zeit, um zu philosophieren, zu lachen und das Leben zu feiern. Jede Woche hat für Sie auch Zeitfenster frei, die Ihnen ermöglichen, die wunderbaren Landschaften und Sehenswürdigkeiten Ihrer Wahldestination zu erleben.

Freue Sie Sich auf eine ganz besondere Woche Ihres Lebens! Zahlreiche Teilnehmer begleiten uns alle Jahre wieder – weil es so schön ist!

Preis: CHF 1400.– (exkl. Übernachtung und Essen)

Kursdauer: 5 Tage

Voraussetzungen: Eigenverantwortlichkeit im Umgang mit persönlichen Möglichkeiten und Grenzen

Lokalität: Durchführungsort je nach Retreat unterschiedlich

Mehr Informationen unter www.coaching-institut.ch